



## Soy un ser social



Estudiante: \_\_\_\_\_

### CONTENIDOS DE APRENDIZAJE

1. Autonomía e iniciativa personal.
2. Pensamiento moral y ético.
3. Ser social y ciudadanía
4. Me formo como persona que trasciende hacia el arte del buen vivir.
5. Acciones que buscan instaurar una norma familiar para el logro de metas comunes.

### INDICADORES DE DESEMPEÑO

- ✓ Identifica los elementos del medio que ejercen un control y ayudan a la regulación de los individuos desde el entorno familiar
- ✓ Representa en su portafolio de proyecto de vida los sentimientos que experimenta cuando suceden diversas situaciones en sus relaciones familiares
- ✓ Entiende el sentido de las acciones que buscan instaurar una norma familiar para el logro de metas comunes.



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES**  
**ÉTICA Y VALORES - GRADO TERCERO**  
**TERCER PERIODO**  
**2022**



**AUTONOMÍA E INICIATIVA PERSONAL**

Es la capacidad que tenemos para tomar nuestras propias decisiones. Implica poder desenvolverse por uno mismo de forma individual y también en comunidad

Nos hace cada vez más responsables e independientes teniendo en cuenta los deberes que debemos practicar en comunidad y también en nuestra vida personal.

Fortalece nuestra autoestima y evita que en nuestra vida seamos inseguros y dependientes; además, desarrollamos buenos lazos afectivos.

**ACTIVIDAD N°1**

1. Encuentra las palabras en la sopa de letras (recuerda usar diferentes colores).
2. Escribe en tu cuaderno una historia (puede ser real o ficticia) que incluya las palabras que encuentraste en la sopa de letras – las escribes o subrayas con rojo cuando las emplees.

<b>FORMACIÓN CÍVICA Y ÉTICA</b> <b>BLOQUE 2 NIÑAS Y NIÑOS QUE APRENDEN A SER LIBRES, AUTÓNOMOS Y JUSTOS</b> PLATIQUEMOS		
LIBRE	F I C U I D A D O X K S I E J	
DERECHOS	Q V I N V R F I V D O Ñ P M O	
CUIDADO	T C H D O J O R B B T O Ñ B M	
PUBERTAD	A Ñ D G O Z Z Z E D N V I D A	
AUTONOMÍA	O L I B R E J R K Q L E Y E S	
JUSTICIA	D D A D I L A I C R A P M I C	
EMOCIONES	W A C V F N H G C E T K M O O	
VIDA	M S P A I C I T S U J V F N N	
SOCIAL	P Q F A A I C N E U L F N I V	
EXPRESIÓN	U X G W L A I C O S J Ñ N N I	
INFLUENCIA	N Ñ G B F O R T A L E Z A S V	
VALORES	N O I S E R P X E V H S V V E	
AMISTAD	F R O D A T R E B U P D Ñ A N	
SOBERANÍA	U O A U T O N O M I A J H L C	
FORTALEZAS	H T X E M O C I O N E S R O I	
CONVIVENCIA	P U X P D A T S I M A S W R A	
IMPARCIALIDAD	D H N C S R X X K C W B V E W	
IGUALDAD	B A D E R E C H O S X K V S B	
EQUIDAD	X I D A D L A U G I X L I X K	
LEYES	B E Q U I D A D A I U M I V H	





INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES  
ÉTICA Y VALORES - GRADO TERCERO  
TERCER PERIODO  
2022



Lee el siguiente texto.

Había una vez un conejo que se llamaba Serapio. Él vivía en lo más alto de una montaña con sus nietas Serafina y Séfora. **Serapio era un conejo bueno y muy respetuoso con todos los animales de la montaña** y por ello lo apreciaban mucho. Pero **sus nietas eran diferentes: no sabían lo que era el respeto a los demás**. Serapio siempre pedía disculpas por lo que ellas hacían. Cada vez que ellas salían a pasear, Serafina se burlaba: 'Pero mira que fea está esa oveja. Y mira la nariz del toro'.

'Sí, mira que feos son', respondía Séfora delante de los otros animalitos. Y así se la pasaban molestando a los demás, todos los días.

Un día, cansado el abuelo de la mala conducta de sus nietas (que por más que les enseñaba, no se corregían), se le ocurrió algo para hacerlas entender y les dijo: 'Vamos a practicar un juego en donde cada una tendrá un cuaderno. En él escribirán la palabra disculpas, cada vez que le falten el respeto a alguien. Ganará la que escriba menos esa palabra'.

'Está bien abuelo, juguemos', respondieron al mismo tiempo. Cuando Séfora le faltaba el respeto a alguien, Serafina le hacía acordar del juego y hacía que escribiera en su cuaderno la palabra disculpas (porque así Séfora tendría más palabras y perdería el juego). De igual forma Séfora le hacía acordar a Serafina cuando le faltaba el respeto a alguien. Pasaron los días y hartas de escribir, las dos se pusieron a conversar: '¿no sería mejor que ya no le faltemos el respeto a la gente? Así ya no sería necesario pedir disculpas'.

Llegó el momento en que **Serapio tuvo que felicitar a ambas porque ya no tenían quejas de los vecinos**. Les pidió a las conejitas que borrarán poco a poco todo lo escrito hasta que sus cuadernos quedaran como nuevos. Las conejitas se sintieron muy tristes porque vieron que era imposible que las hojas del cuaderno quedaran como antes. Se lo contaron al abuelo y él les dijo: 'Del mismo modo queda el corazón de una persona a la que le faltamos el respeto. Queda marcado y **por más que pidamos disculpas, las huellas no se borran por completo**. Por eso recuerden debemos respetar a los demás, así como nos gustaría que nos respeten a nosotros'.

Luego de leer, resuelve los siguientes puntos:

1. Responde V (verdadero) o F (falso) según la afirmación:
  - a. Serapio era el papá de Serafina y Séfora \_\_\_\_\_
  - b. Pedir disculpas soluciona los malos entendidos y por ello es importante aprender a respetar \_\_\_\_\_
  - c. Sólo debemos respetar a nuestros padres y maestros \_\_\_\_\_
  - d. Debemos tratar a los demás como quisiéramos que nos traten a nosotros \_\_\_\_\_



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES**  
**ÉTICA Y VALORES - GRADO TERCERO**  
**TERCER PERIODO**  
**2022**



**2.** Describe a los personajes empleando adjetivos.

Serapio:

---

---

---

Serafina y Séfora:

---

---

---

**3.** Responde: ¿Qué significa respetar a los demás?

---

---

---

**4.** Recuerda alguna vez en que sentiste que alguien te faltó el respeto (puede ser alguna vez en que alguien se burló de ti por algo).

Responde:

a. Explica cómo te sentiste en ese momento.

---

---

---

b. ¿Le harías lo mismo a esa persona? ¿Por qué?

---

---

---



Responde cada punto con mucha honestidad:

# juego: ¿eres tú tolerante?



**Si tu hermanito te rompe un juguete:**

- lo perdonas porque no lo ha hecho a propósito
- le pegas



**Si ves violencia en tu hogar:**

- tratas de no hacer lo mismo
- te vas poniendo violento tú también



**Si sientes envidia de tu hermano:**

- tienes ganas de pegarle
- le confiesas lo que te pasa



**Si te has peleado con tu hermana:**

- tratas de explicarte
- le pones mala cara y te vengas



**Si te tratan con violencia:**

- respondes con violencia
- dices No y buscas ayuda



**Si no te sientes satisfecho(a) de ti mismo(a):**

- tratas de pensar que nadie es perfecto
- Detestas a todo el mundo



**Si oyes hablar mal de alguien:**

- tratas de averiguar si es cierto
- te pones a contarlo a tu vez sin pensar



**No tienes ganas de salir de paseo en familia:**

- coges una rabieta para no ir
- vas para complacer a todos

**Escoge tus respuestas y suma los círculos que has obtenido:**

Si sólo tienes círculos: ¡Bravo, eres muy tolerante! Tienes confianza en ti, sabes discutir. Comprendes que tu libertad termina donde comienza la de los demás.

Si tienes entre tres y siete círculos: ¡Cuidado, no eres muy tolerante! No estás bastante seguro como para compartir y exteriorizarte, pero eres generoso y puedes llegar a ser tolerante. ¡Entrena cuanto antes!

Si tienes menos de tres círculos: ¡Ay, ay, ay, no eres nada tolerante! Si trataras de conocerte mejor y aceptarte, podrías ser más feliz.



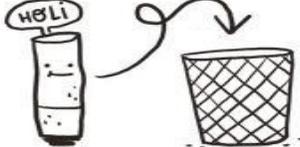
**SER SOCIAL Y CIUDADANÍA**

Un ciudadano es toda persona considerada como miembro activo de un Estado titular de derechos civiles y políticos y sometido a sus leyes. Es un concepto sociopolítico y legal de significado variable usado desde tiempos antiguos y a lo largo de la historia, aunque no siempre de la misma manera

Ser social significa que se relaciona con otras personas:

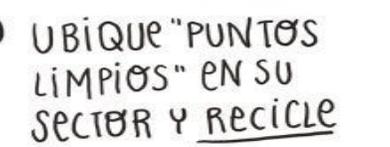
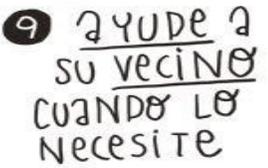
**CÓMO SER UN MEJOR CIUDADANO \* (Y HACER UN MEJOR PAÍS)**

- 1 SALUDE:** a su vecino, a la señora del almacén, al conserje y al conductor.  
 HELA, BUENAS!
- 2 SOMRÍA** (AUNQUE NO LE ESTEN GRABANDO)  

- 3 DE LAS GRACIAS**  
 QUE TENGA UN LINDO DÍA  
GRACIAS!
- 4 SI FUMA, NO BOTE LAS COLILLAS AL SUELO** (SE VE HORRIBLE)  

- 5 HAGA SU VIAJE EN TRANSPORTE PÚBLICO AMENOS:** NO ALEGUE  

- 6 USE AUDÍFONOS \* SIEMPRE \***  

- 7 USE DESODORANTE (POR FAVOR)**  

- 8 UBIQUE "PUNTOS LIMPIOS" EN SU SECTOR Y RECICLE**  

- 9 AYUDE A SU VECINO CUANDO LO NECESITE**  

- 10 TENGA Y CUIDE UNA LINDA Y FLORIDA TERRAZA/PATIO**  

- 11 ADOpte a UN PERRO o GATITO CALLEJERO**  

- 12 SI ALGUIEN TRAEPIEZA Y CAE, INTENTE NO REIRSE Y AYÚDELO A LEVANTARSE**  




**INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES**  
**ÉTICA Y VALORES - GRADO TERCERO**  
**TERCER PERIODO**  
**2022**



**ACTIVIDAD N°3**

Resuelve.

1. Elabora una lista de 5 profesiones u oficios que consideras son importantes por sus aportes a la sociedad y explica el porqué de tu elección.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Escribe 5 acciones que para ti son válidas para ser un buen ciudadano.

---

---

---

---

---

3. Responde, ¿cómo podemos tener una buena convivencia y lograr mejorar nuestra relación con los otros?

---

---

---



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES  
ÉTICA Y VALORES - GRADO TERCERO  
TERCER PERIODO  
2022



*Me formo como persona que trasciende hacia el arte del Buen Vivir*

En concreto el Buen Vivir es:

“La satisfacción de las necesidades, la consecución de una calidad de vida y muerte digna, el amar y ser amado, el florecimiento saludable de todos y todas, en paz y armonía con la naturaleza y la prolongación indefinida de las culturas humanas.

**ACTIVIDAD N°4**

1. Nombres y parentesco de los miembros de tu familia (con los que convives)

---

---

---

---

---

2. 5 normas que tienen en tu familia.

---

---

---

---

---

3. 5 valores que te enseñan en tu familia.

---

---

---

---

---

4. Responde, ¿por qué crees que es importante tener una familia?

---

---

---

5. Enumera algunos logros que han obtenido en familia.

---

---

---

---

---



*Represento en mi portafolio de proyecto de vida los sentimientos que experimento cuando suceden diversas situaciones en mis relaciones familiares*

El **proyecto de vida** es un plan trazado, un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que como dueña de su destino decide cómo quiere vivir.





## ACTIVIDAD

1. Completa la siguiente ficha:

# MI BIOGRAFÍA

¿Cómo te llamas? ¿Cuál es tu fecha de nacimiento? ¿Dónde naciste?

¿Dónde vives? ¿Con quien vives? ¿Quiénes son tus padres?

¿A qué colegio asistes? ¿Qué curso estudias? ¿Quiénes son tus amigos?

¿Qué hechos importantes han sucedido en tu vida que te han hecho feliz?

¿Cómo fueron tus primeros años?

¿Cuáles son tus hobbies y qué cosas te gustan?

¿Cuáles han sido y son las personas más importantes en tu vida? ¿Por qué?



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES  
ÉTICA Y VALORES - GRADO TERCERO  
TERCER PERIODO  
2022



2. Contesta el cuestionario sobre tu proyecto de vida:



- La primera tarea es conocerte, pensar y aclarar cuáles son tus: gustos \_\_\_\_\_, tus intereses \_\_\_\_\_, tus habilidades \_\_\_\_\_ y fortalezas \_\_\_\_\_.

- También sobre tus dificultades \_\_\_\_\_

temores \_\_\_\_\_ y lo que te desagrada \_\_\_\_\_.

- Sobre tus anhelos, aspiraciones \_\_\_\_\_ y necesidades \_\_\_\_\_

¿Qué es lo que más te interesa en la vida?

¿Cómo lo lograrás?

***"Labrar el destino con ganas, optimismo y alegría es aprovechar el tiempo y las oportunidades".***

3. Realiza un collage en tu cuaderno sobre tu proyecto de vida, puedes ayudarte con imágenes de revistas o impresas, etc.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES  
ÉTICA Y VALORES - GRADO TERCERO  
TERCER PERIODO  
2022



*Autoevaluación*

<i>Descripción</i>	<i>Sí</i>	<i>No</i>
En clase permanezco atento a las explicaciones.		
Cumplo de manera autónoma con mis deberes escolares.		
Traigo los materiales necesarios para el trabajo en clase.		
Colaboro en el trabajo en equipo.		
Participo de manera libre y asertiva en clase.		
Presento de manera ordenada mis trabajos y tareas.		
Practico en casa los aprendizajes abordados en clase.		
Valoro trabajos e ideas propios y de mis compañeros.		
Atiendo las sugerencias de mi maestra para mejorar en la materia.		
Demuestro buena actitud hacia la asignatura.		
<b>De acuerdo con la reflexión, la nota que merezco es</b> 		

**Estudiante:** \_\_\_\_\_ **Grupo:** \_\_\_\_\_